



(1) Figueira da Foz > (2) Aveiro > (3) Luso > (4) Curia > (5) Covilhã > (6) Manteigas > (7) Termas de Monfortinho > (8) Parque Natural del Tajo Internacional > (9) Meandro del Melero > (10) Valle del Ambroz > (11) Valle del Jerte > (12) La Vera > (13) Las Villuercas > (14) Embalse de Cijara > (15) Embalse de La Serena > (16) Embalse de Orellana > (17) Termas romanas de Alange > (18) Lago de Alqueva > (19) Parque Natural do Vale do Guadiana > (20) Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina > (21) Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha > (22) Reserva Natural do Estuário do Sado

## RUTA DEL AGUA

Iniciamos nuestra ruta del agua en **(1) Figueira da Foz**, junto a la espectacular desembocadura del río Mondego. Bordeando la costa hacia el norte llegamos a **(2) Aveiro**, la Venecia portuguesa, construida sobre una red de canales y donde es imprescindible visitar sus playas cercanas de Costa Nova y Barra.

La Región Centro esconde en su interior un paraíso del agua: localidades termales como **(3) Luso** o **(4) Curia** dan paso a la Serra da Estrela, la más importante área de montaña del Portugal continental con una gran oferta de instalaciones turísticas termales en **(5) Covilhã** o **(6) Manteigas**. En la Serra da Malcata, cerca de localidades como Penamacor o la peculiar aldea de Monsanto, encontramos las **(7) Termas de Monfortinho** junto a la frontera española.

Las aguas que bañan el **(8) Parque Natural del Tajo Internacional** son el punto de encuentro de Extremadura, Alentejo y la Región Centro. El río se convierte en frontera natural entre los dos países, en un espacio de gran valor natural y cuyo paisaje puede disfrutarse desde el barco "Balcón del Tajo", que realiza recorridos con paradas en Lentiscais, Cedillo, Herrera de Alcántara y Santiago de Alcántara.

La ruta se adentra en Extremadura y se dirige hacia el norte: la comarca de Las Hurdes nos recibe con sus riberas, saltos de agua, cuevas con petroglifos y pinturas rupestres, y donde es imprescindible visitar el **(9) Meandro del Melero**, uno de los más hermosos de Europa.

Río Ambroz. Hervás



Playa de Comporta

Hacia el este llegaremos al **(10) Valle del Ambroz**, con la conocida localidad balnearia de Baños de Montemayor, Hervás y su barrio judío, las ruinas romanas de Cáparra y Guijo de Granadilla.

En las estribaciones de la Sierra de Gredos se encuentran dos de los valles más conocidos de Extremadura: el del **(11) Jerte**, con su Garganta de los Infernos y el espectacular paraje de Los Pilones; y **(12) La Vera**, una comarca llena de gargantas, cascadas y piscinas naturales.

La ruta del agua prosigue, atravesando **(13) Las Villuercas** y Guadalupe, hasta llegar a los embalses de la cabecera del Guadiana: **(14) Cijara**, **(15) la Serena** (el más grande de España) y **(16) Orellana**, que cuenta con la única playa española de agua dulce con bandera azul. Río abajo, en las inmediaciones de Mérida encontramos el embalse romano de Proserpina, el Parque Natural de Cornalvo y las **(17) termas romanas en la localidad de Alange**.

En nuestro camino hacia el Alentejo llegaremos al gran **(18) lago artificial de Alqueva**, el de mayor extensión en Europa y que ofrece multitud de posibilidades de turismo náutico: casas "flotantes", alquiler de botes y cruceros para descubrir este mar rodeado de encinas. Desde diferentes embarcaderos en la parte española (Villareal y Cheles) o en la portuguesa (Monsaraz y Amieira y el embarcadero de Moura) se puede disfrutar de este espacio único en Europa que proporciona a estas regiones 1.160 kilómetros de costa interior.

El río enfila rumbo al sur hasta llegar al **(19) Parque Natural do Vale do Guadiana** junto a la localidad de Mértola, donde se puede disfrutar de uno de los accidentes geológicos más espectaculares de este singular río como es el Pulo do Lobo.

Dejando atrás Ourique, junto al Castro da Cola, y pasando por el Barranco de Santa Clara-a-Velha, nos dirigimos hacia el **(20) Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina**, un enclave salpicado de playas vírgenes junto a Zambujeira do Mar o Vila Nova de Milfontes, y que también incluye el tramo final del río Mira.

Bordeando la costa atlántica hacia el norte encontraremos la **(21) Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha**, donde la presencia de agua dulce y salada da origen a un conjunto diversificado de ecosistemas acuáticos y ribereños.

Siguiendo la costa hacia el norte llegamos a la **(22) Reserva Natural do Estuário do Sado**, en cuyo entorno se encuentran playas de enorme belleza como las de Pego, Carvalhal, Comporta o Tróia, frente a la Serra da Arrábida.